

Verwijderen drempels voorkomt valpartijen .09-03-2006 .

Jaarlijks worden 1.300 mensen van 55 jaar of ouder op een SEH-afdeling van een ziekenhuis behandeld na een ongeval naar aanleiding van struikelen over een drempel. Ruim tachtig procent van de slachtoffers is een vrouw. In veel gevallen lopen slachtoffers een botbreuk op aan de pols, bovenarm of heup. Sommigen worden aan een open wond aan het hoofd behandeld.

In 23 procent van de gevallen wordt het slachtoffer na behandeling op een SEH-afdeling opgenomen in het ziekenhuis.

Reden genoeg om maatregelen te treffen waarmee voorkomen kan worden dat 55-plussers struikelen over een drempel en daardoor vallen. Eén van de maatregelen is simpelweg het verwijderen van drempels in huis.

Mensen zijn echter niet gauw geneigd om drempels te verwijderen. Drempels houden immers vocht tegen, bijvoorbeeld bij de voordeur, het balkon of de badkamer. Daarnaast vormen drempels een nette overgang tussen twee verschillende kamers met verschillende soorten vloerbedekking. En drempels verkleinen de kier onder de deur, wat tocht voorkomt.

Voor het tegenhouden van vocht zijn geen eenvoudige alternatieven te bedenken. De drempels bij de voordeur, balkon en badkamer kunnen dan ook beter blijven zitten. Wat mensen hier wel kunnen doen, is ervoor zorgen dat de drempel maximaal 2 cm hoog is en dat deze afgerond of afgeschuind is, zodat voeten niet meer achter de drempel blijven haken.

Voor de drempels tussen de gang en de woonkamer, slaapkamers en de keuken zijn wel goede alternatieven. Deze drempels kunnen dan ook beter verwijderd worden. De overgang tussen twee stukken tapijt kan vervolgens worden weggewerkt met afwerkstrips. Deze zijn verkrijgbaar bij de doe-het-zelf winkels of bij vloerzaken. Tocht kan worden voorkomen door tochtprofielen onder de deuren te plaatsen. Tochtprofielen zijn te koop bij doe-het-zelf zaken.

---

*Bron: Letsel Informatie Systeem 2000-2004, Consument en Veiligheid. Alle gegevens betreffen jaarlijkse gemiddelden.*